



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca - MIUR

**I.I.S.S. "LICEO G. G. ADRIA - G. P. BALLATORE"**

Via A. Oriani, 7 – 91026 Mazara del Vallo (TP) TEL. 0923-934095 – FAX 0923-670879

C.F. 91030860810 – cod. meccanografico: TPIS024002

e-mail - [tpis024002@istruzione.it](mailto:tpis024002@istruzione.it) / [tpis024002@pec.istruzione.it](mailto:tpis024002@pec.istruzione.it) / web: [www.liceomazara.edu.it](http://www.liceomazara.edu.it)

Circ.n.  
93

Mazara del Vallo, li 14/12/2020

Ai Docenti e agli Studenti interessati  
Sito web

Oggetto: Avvio progetto PCTO Progetto "Educazione al benessere fisico ed emotivo"- calendario e programmazione.

Si comunica che, Lunedì 21 dicembre 2020, si terrà il primo incontro on-line del progetto "Educazione al benessere fisico ed emotivo". L'elenco degli studenti, diviso per classe, che hanno aderito al progetto sarà pubblicato sulla bacheca Argo. Le lezioni si svolgeranno mediante l'utilizzo dell'applicazione Meet di Google. Il link per il collegamento verrà inviato sia sull'email [@liceomazara.gov.it](mailto:@liceomazara.gov.it) degli studenti, che nel gruppo WhatsApp dedicato al progetto. Per ogni chiarimento rivolgersi al tutor del progetto, prof.ssa Giammarinaro Vita, email: [vita.giammarinaro@liceomazara.gov.it](mailto:vita.giammarinaro@liceomazara.gov.it).

Il calendario degli incontri è allegato alla presente.

**Calendario delle lezioni classe 5C-L**

data	Giorno/ora	programma
21 dicembre 2020	Lunedì 14:00-18:00	PRESENTAZIONE FORMATORE-DISCENTI ● <b>Cibo e culture</b> ● Cibo e società ● Cibo e religione ● <b>Dieta mediterranea</b> ● <b>Fast food e globalizzazione</b> ● Fattori di sviluppo della globalizzazione ● Il Fast food
22 dicembre 2020	Martedì 14:00-17:00	● I principi del taylorismo ● Film "The Founder" caso McDonald's ● La reazione al Fast Food: Slow Food ● <b>La riscoperta del biologico</b> ● Agricoltura ● Allevamento ● Agricoltura ed inquinamento ● Informazione e tutela del consumatore ● <b>Cibo, emozioni e disturbi alimentari</b> ● Distinzione fame fisica ed emotiva ● Alimenti che influenzano il nostro umore ● I disturbi alimentari più comuni: bulimia, anoressia e binge eating disorder
23 dicembre 2020	Mercoledì 14:00- 17:00	● <b>Body shaming e social network</b> ● Fat shaming ● Thin/skinny shaming ● Vantaggi e svantaggi dei social network ● Cyberbullismo ● Stereotipi: caso di Cara DeLeVigne ● <b>Le regole nello sport</b> → <b>FAIR PLAY</b> ● Introduzione all'importanza delle regole ● Il regolamento del Fair Play ● Etica sportiva: caso di Christian Totti ● Esempi sportivi con video finale storia di Carolina Kostner

**Calendario delle lezioni classe 5A-C**

data	Giorno/ora	programma
21 dicembre 2020	Lunedì 14:00-17:00	PRESENTAZIONE FORMATORE-DISCENTI ● <b>Cibo e culture</b> ● Cibo e società ● Cibo e religione ● <b>Dieta mediterranea</b>
22 dicembre 2020	Martedì 14:00-17:00	● <b>Fast food e globalizzazione</b> ● Fattori di sviluppo della globalizzazione ● Il Fast food ● I principi del taylorismo ● Film "The Founder" caso McDonald's ● La reazione al Fast Food: Slow Food ● <b>La riscoperta del biologico</b> ● Agricoltura ● Allevamento ● Agricoltura ed inquinamento ● Informazione e tutela del consumatore
07 gennaio 2021	Giovedì 14:00- 18:00	● <b>Cibo, emozioni e disturbi alimentari</b> ● Distinzione fame fisica ed emotiva ● Alimenti che influenzano il nostro umore ● I disturbi alimentari più comuni: bulimia, anoressia e binge eating disorder ● <b>Body shaming e social network</b> ● Fat shaming ● Thin/skinny shaming ● Vantaggi e svantaggi dei social network ● Cyberbullismo ● Stereotipi: caso di Cara DeLeVigne ● <b>Le regole nello sport</b> → <b>FAIR PLAY</b> ● Introduzione all'importanza delle regole ● Il regolamento del Fair Play ● Etica sportiva: caso di Christian Totti ● Esempi sportivi con video finale storia di Carolina Kostner

**Prof.ssa Silvana Rosa Maria Lentini**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3 co.2 del D.Lgs 12/02/1993 n 39