



LA SALUTE DEL **CUORE** VA IN SCENA



06/04/2022



La Fondazione *Per il Tuo cuore - Onlus*, a latere del 53° Congresso Regionale ANMCO Sicilia, organizza, con il patrocinio del Comune di Mazara del Vallo, un incontro di informazione sulla **Prevenzione Cardiovascolare destinato ai ragazzi** delle scuole medie di grado inferiore di Mazara del Vallo.

Si parlerà dei principali nemici del cuore: **fumo, dieta scorretta, sedentarietà** e dunque **obesità** e spesso **diabete**; andrà in scena anche il **primo soccorso**, in cui tutti possiamo imparare ad essere protagonisti nel salvare una vita! I temi saranno trattati con un linguaggio semplice e diretto, vicino a quello dei ragazzi, che potranno ampiamente **intervenire tramite l'applicazione whatsapp** per trovare risposte alle loro domande e curiosità.

PROGRAMMA



AUDITORIUM "MARIO CARUSO"
Via Bagno, 49 - 91026 Mazara del Vallo (TP)

h. 10.00 - 10.30

Saluti di benvenuto

MICHELE M. GULIZIA Presidente Fondazione per il Tuo Cuore
GIOVANNA GERACI Presidente ANMCO Sicilia

h. 10.30 - 10.45

Scopriamo il cuore: attore protagonista nella nostra vita

CARMINE RICCIO

h. 10.45 - 11.00

Non mandiamo in fumo la salute!

MICHELE GABRIELE

h. 11.00 - 11.15

Fuga per la vittoria: lo sport come arma vincente

TOMMASO CIPOLLA

h. 11.15 - 11.30

A tavola mettiamoci il cuore!

MICHELE M. GULIZIA

h. 11.30 - 11.45

Questioni di cuore...come si ammala il nostro "motore"

GIUSEPPINA MAURA FRANCESE

h. 11.45 - 12.00

Q & A...whatsheart time

h. 12.00 - 12.15

HELP!!! Stayin' alive: il primo soccorso può salvare una vita... prova anche tu!

GIOVANNA GERACI

h. 12.15 - 12.30

La salute del cuore vista da voi

h. 12.30

Il sipario si chiude... il cuore ringrazia:

Chiusura dell'evento

MICHELE M. GULIZIA

h. 12.30

Cerimonia di consegna dei 3 premi realizzati dai ragazzi dell'Associazione "Oasi Torretta"

presenta Dott. MICHELE GABRIELE

Comitato Scientifico:

T. Cipolla, G.M. Francese, M. Gabriele, G. Geraci,
M.M. Gulizia, C. Riccio

Si ringrazia per il sostegno:

ASSOCIAZIONE L'OASI DI TORRETTA ONLUS



scrivici su whatsapp
+39 339 4274838